



## TERÉNNÍ PROGRAM Frýdlant a okolí tel. 725 457 258

Program pro lidi v kontaktu  
s drogou a jejich blízké.

Most k naději, občanské sdružení  
P.Jilemnického1929, Most  
tp.liberec@mostknadeji.cz  
www.mostknadeji.cz

FB: Terénní programy pro Liberecký kraj



## TERÉNNÍ PROGRAM Frýdlant a okolí tel. 725 457 258

Program pro lidi v kontaktu  
s drogou a jejich blízké.

Most k naději, občanské sdružení  
P.Jilemnického1929, Most  
tp.liberec@mostknadeji.cz  
www.mostknadeji.cz

FB: Terénní programy pro Liberecký kraj



## TERÉNNÍ PROGRAM Frýdlant a okolí tel. 725 457 258

Program pro lidi v kontaktu  
s drogou a jejich blízké.

Most k naději, občanské sdružení  
P.Jilemnického1929, Most  
tp.liberec@mostknadeji.cz  
www.mostknadeji.cz

FB: Terénní programy pro Liberecký kraj

### Stačí prozvonit, zavoláme zpět !!!!

**Středa 13 – 18:00 (Frýdlant)**

**Pátek 13 – 18:00 (Frýdlant, Nové Město)**

### Stačí prozvonit, zavoláme zpět !!!!

**Středa 13 – 18:00 (Frýdlant)**

**Pátek 13 – 18:00 (Frýdlant, Nové Město)**

### Stačí prozvonit, zavoláme zpět !!!!

**Středa 13 – 18:00 (Frýdlant)**

**Pátek 13 – 18:00 (Frýdlant, Nové Město)**

Po telefonické domluvě zajíždíme do dalších obcí  
ve frýdlantském výběžku.

#### Něco z naší nabídky...

- Služby poskytujeme **bezplatně a anonymně, bez „registrace“**.
- Snižujeme rizika spojená s užíváním drog (info o přenosu infekčních nemocí, méně rizikovým braní).
- Děláme testy na HIV, žloutenku C a syfilis.
- **Měníme použité stříkačky za čisté + dáváme HR materiál:** dezinfekce, voda, filtry, kyseliny, kondomy, alobal ke kouření, zdravotnický materiál, želatinové kapsle, brčka na šňupání, filtry na kouření, masti.
- Základní zdravotní ošetření.
- Dámské hygienické vložky, těhotenské testy.
- Sociálně-právní poradenství, kontakty na odbornou pomoc, K-centrum, detox, léčebnu, psychiatra, sociální služby.
- Osobní asistence - doprovod na úřady, k lékaři.
- Sběr pohozených injekčních stříkaček.
- Nebojte se ozvat. Poznáte nás podle loga „ruky“ na batohu.

#### Další důležité telefony:

- |                                      |                    |
|--------------------------------------|--------------------|
| ▪ AIDS linka, G/L minority:          | <b>602 338 092</b> |
| ▪ K-centrum Liberec:                 | <b>482 713 002</b> |
| ▪ Linka duševní tísně:               | <b>476 701 444</b> |
| ▪ Bezplatná linka (žloutenka typu C) | <b>800 331 122</b> |

Po telefonické domluvě zajíždíme do dalších obcí  
ve frýdlantském výběžku.

#### Něco z naší nabídky...

- Služby poskytujeme **bezplatně a anonymně, bez „registrace“**.
- Snižujeme rizika spojená s užíváním drog (info o přenosu infekčních nemocí, méně rizikovým braní).
- Děláme testy na HIV, žloutenku C a syfilis.
- **Měníme použité stříkačky za čisté + dáváme HR materiál:** dezinfekce, voda, filtry, kyseliny, kondomy, alobal ke kouření, zdravotnický materiál, želatinové kapsle, brčka na šňupání, filtry na kouření, masti.
- Základní zdravotní ošetření.
- Dámské hygienické vložky, těhotenské testy.
- Sociálně-právní poradenství, kontakty na odbornou pomoc, K-centrum, detox, léčebnu, psychiatra, sociální služby.
- Osobní asistence - doprovod na úřady, k lékaři.
- Sběr pohozených injekčních stříkaček.
- Nebojte se ozvat. Poznáte nás podle loga „ruky“ na batohu.

#### Další důležité telefony:

- |                                      |                    |
|--------------------------------------|--------------------|
| ▪ AIDS linka, G/L minority:          | <b>602 338 092</b> |
| ▪ K-centrum Liberec:                 | <b>482 713 002</b> |
| ▪ Linka duševní tísně:               | <b>476 701 444</b> |
| ▪ Bezplatná linka (žloutenka typu C) | <b>800 331 122</b> |

Po telefonické domluvě zajíždíme do dalších obcí  
ve frýdlantském výběžku.

#### Něco z naší nabídky...

- Služby poskytujeme **bezplatně a anonymně, bez „registrace“**.
- Snižujeme rizika spojená s užíváním drog (info o přenosu infekčních nemocí, méně rizikovým braní).
- Děláme testy na HIV, žloutenku C a syfilis.
- **Měníme použité stříkačky za čisté + dáváme HR materiál:** dezinfekce, voda, filtry, kyseliny, kondomy, alobal ke kouření, zdravotnický materiál, želatinové kapsle, brčka na šňupání, filtry na kouření, masti.
- Základní zdravotní ošetření.
- Dámské hygienické vložky, těhotenské testy.
- Sociálně-právní poradenství, kontakty na odbornou pomoc, K-centrum, detox, léčebnu, psychiatra, sociální služby.
- Osobní asistence - doprovod na úřady, k lékaři.
- Sběr pohozených injekčních stříkaček.
- Nebojte se ozvat. Poznáte nás podle loga „ruky“ na batohu.

#### Další důležité telefony:

- |                                      |                    |
|--------------------------------------|--------------------|
| ▪ AIDS linka, G/L minority:          | <b>602 338 092</b> |
| ▪ K-centrum Liberec:                 | <b>482 713 002</b> |
| ▪ Linka duševní tísně:               | <b>476 701 444</b> |
| ▪ Bezplatná linka (žloutenka typu C) | <b>800 331 122</b> |